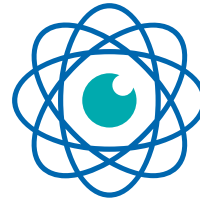


TZ AuGe
Trainingszentrum
für Auge und Gehirn



TZ AuGe
Trainingszentrum
für Auge und Gehirn

Wir bieten:



TZ AuGe

Stefanie Wezel
Gönninger Str. 103/2
72793 Pfullingen
(bei Albkraft Physiotherapie)

Mobil: +49 157 57336958
Mail: kontakt@tz-auge.de
Web: www.tz-auge.de



Visual- und Kognitionstraining (ViCo)





Ziel des Trainings

Bessere visuelle Wahrnehmung – klareres Denken – schnellere Reaktionen – mehr Sicherheit und Leistungsfähigkeit im Alltag.

Sehen ist ein ganzheitlicher Prozess

Nicht nur die Augen sind beteiligt – auch große Teile des Gehirns und das vegetative Nervensystem spielen eine Rolle. Nur wenn alle Bereiche optimal zusammenarbeiten, funktioniert Sehen mühelos.

Optimale Sehfunktion besteht aus:

- Augenbewegung
- Beidäugigkeit
- Akkommodation
- Gehirntegration (nach A. M. Skeffington)

Selbst bei einem Visus von 100 % können Störungen in diesen Bereichen zu Problemen führen – beim Lernen, Arbeiten oder Sport.

ViCo-Training

ViCo-Training (Visuell-Kognitiv) ist ein individuell abgestimmtes Trainingsprogramm, das gezielt die Zusammenarbeit von Sehen, Wahrnehmen, Denken und Handeln verbessert. Das Training stärkt die Verbindung zwischen Augen, Gehirn und Körper – für mehr Klarheit, Fokus und Leistungsfähigkeit im Alltag, Beruf oder Sport.

Für wen ist das Training geeignet?

Kinder & Schüler

- Lese- und Rechtschreibschwäche
- Schielen oder Schwierigkeiten beim Lesen
- Kurze Aufmerksamkeitsspanne, visuelle Überforderung
- Fehlsichtigkeit

Erwachsene / Arbeitsplatz

- Nach neurologischen oder traumatischen Ereignissen (z. B. MS, Parkinson, SHT)
- Bei Schwindel, visueller Ermüdung oder Konzentrationsproblemen
- Computer Vision Syndrome (CVS)
- Fehlsichtigkeit

Senioren

- Erhalt von Selbstständigkeit und Gleichgewicht
- Sturzprophylaxe, Förderung von Gedächtnis und Orientierung
- Demenz

Sportler

- Schnellere Reaktionen, präzisere Bewegungen
- Verbesserung von Timing, peripherem Sehen und Antizipation